Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07.- 31.07.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung/ Spazieren	15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung mit Hanteln	15:00- 16:00 Uhr Sprichwörter und Redewendungen
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis	15:00- 16:00 Uhr Wurfspiele
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Sport mit Terrabändern	15:00- 16:00 Uhr Geschichten vorlesen
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastik/ Spazieren	15:00- 16:00 Uhr gemeinsames Beisammen sein